



Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Саратовский государственный медицинский
университет имени В. И. Разумовского»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

ПРИНЯТА

Ученым советом педиатрического и
фармацевтического факультетов
протокол от 14.05.2024 № 4
Председатель _____ А.П. Аверьянов

УТВЕРЖДАЮ

Декан стоматологического факультета
_____ Л.Ю.Островская
« 14 » _____ 05 _____ 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Элективная дисциплина по физической культуре и спорту

(наименование учебной дисциплины)

Специальность (направление подготовки)

31.05.03 «Стоматология»

Форма обучения

очная

(очная, очно-заочная)

Срок освоения ОПОП

5 лет

Кафедра

лечебной физкультуры, спортивной медицины и физиотерапии

ОДОБРЕНА

на заседании учебно-методической
конференции кафедры лечебной физкультуры,
спортивной медицины и физиотерапии
от 25.04.2024 № 16

Заведующий кафедрой _____ В.В. Храмов

СОГЛАСОВАНА

Заместитель _____ директора _____ Д.Ю. Нечухраная
ДООД

« 15 » _____ 04 _____ 20 24 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	3
2. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ	3
3. МЕСТО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	4
4. ТРУДОЕМКОСТЬ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ КОНТАКТНОЙ РАБОТЫ	4
5. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
5.1 Разделы учебной дисциплины и компетенции, которые должны быть освоены при их изучении	5
5.2 Разделы дисциплины, виды учебной деятельности и формы текущего контроля	5
5.3 Название тем лекций с указанием количества часов	6
5.4. Название тем практических занятий с указанием количества часов	6
5.5. Лабораторный практикум	7
5.6. Самостоятельная работа обучающегося по дисциплине	7
6. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ	7
7. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ	7
8. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	8
9. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ»	10
10. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ	10
11. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ	11
12. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ	12
13. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ	12
14. ИНЫЕ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ	12

Рабочая программа учебной дисциплины «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту» разработана на основании учебного плана по специальности 31.05.03 «Стоматология», утвержденного Ученым Советом Университета (протокол от № 4 от 14 мая 2024 г.) в соответствии с ФГОС ВО по специальности 31.05.03 «Стоматология», утвержденным Министерством науки и высшего образования Российской Федерации от 12 августа 2020 г. приказ №988 (с изменениями №1456 от 26.11.2020)

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель освоения учебной дисциплины «Физическая культура» - ознакомление студентов с современными направлениями государственной политики по охране здоровья населения; основами лечебной и оздоровительной физической тренировки; обучение навыкам самоконтроля в процессе физической тренировки, само- и взаимопомощи при травмах, основам самомассажа; формирование навыков здравоохранительного поведения, овладение знаниями по организации и проведению оздоровительных мероприятий, знании механизмов благоприятного воздействия режимных, природно-климатических, алиментарных факторов, двигательной активности, а также овладении принципами компетентного подхода к восстановлению, сохранению и укреплению индивидуального здоровья в ходе информационно-просветительской деятельности.

При этом *задачами* дисциплины являются:

- формирование мотивации к поддержанию здоровья;
- приобретение студентами знаний, направленных на укрепление индивидуального здоровья с использованием различных средств лечебной физкультуры, природных физических факторов, позволяющих снизить заболеваемость.
- обучение студентов выбору оптимальных методов самоконтроля в процессе занятий физическим воспитанием: оценке самочувствия, измерения АД, подсчета ЧСС и ЧДД;
- обучение студентов организации труда на рабочем месте на основе здравоохранительных принципов;
- обучение студентов проведению санитарно-просветительной работе по пропаганде здорового образа жизни.

2. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ

Компетенции, формируемые в процессе изучения учебной дисциплины

Универсальные (УК), общепрофессиональные (ОПК) - в соответствии с ФГОС 3++,
 профессиональные (ПК) – в соответствии с профессиональными стандартами (при наличии)

Наименование категории (группы) компетенций	Код и наименование компетенции (или ее части)
1	2
Этические и правовые основы профессиональной деятельности	ОПК-3 Способен к противодействию применения допинга в спорте и борьбе с ним
<p>ИОПК 3.1 Знает: основы законодательства в области противодействия применения допинга в спорте; механизмы действия основных лекарственных препаратов, применяющихся в качестве допинга в спорте</p> <p>ИОПК 3.2 Умеет: применять знания механизмов действия основных лекарственных препаратов, применяющихся в качестве допинга в спорте, для организации борьбы с ним; проводить санитарно-просветительскую работу среди различных групп населения.</p> <p>ИОПК 3.3 Имеет практический опыт: проведения санитарно-просветительской работы, направленной на борьбу с допингом в спорте, среди обучающихся, занимающихся спортом.</p>	
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровье сбережение)	УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
<p>ИУК 7.1 Знает: здоровье сберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма</p> <p>ИУК 7.2 Умеет: грамотно и эргономично, логично планировать свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности; поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдать нормы здорового образа жизни</p> <p>ИУК 7.3 Имеет практический опыт: поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдения норм здорового образа жизни</p>	

3. МЕСТО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Учебная дисциплина «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту, лечебная физкультура» относится к блоку Б1вариативной части (Б1.В.ДВ) учебного плана по специальности 31.05.03.Стоматология

Материал дисциплины опирается на ранее приобретенные студентами знания по дисциплинам: анатомия, нормальная физиология.

4. ТРУДОЕМКОСТЬ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ КОНТАКТНОЙ РАБОТЫ

1.	1	Основы врачебного контроля. Здоровьесберегающие технологии, лечебная физкультура в системе физического воспитания			48		48	текущий тестовый контроль, опрос
2.	2	Основы врачебного контроля. Здоровьесберегающие технологии, лечебная физкультура в системе физического воспитания			46		46	текущий тестовый контроль, опрос
3.	3	Основы врачебного контроля. Здоровьесберегающие технологии, лечебная физкультура в системе физического воспитания			48		48	текущий тестовый контроль, опрос
4.	4	Основы врачебного контроля. Здоровьесберегающие технологии, лечебная физкультура в системе физического воспитания			46		46	текущий тестовый контроль, опрос
5.	5	Основы врачебного контроля. Здоровьесберегающие технологии, лечебная физкультура в системе физического воспитания			48		48	текущий тестовый контроль, опрос
6.	6	Основы врачебного контроля. Здоровьесберегающие технологии, лечебная физкультура в системе физического воспитания			46		46	текущий тестовый контроль, опрос
7.	7	Основы врачебного контроля. Здоровьесберегающие технологии, лечебная физкультура в системе физического воспитания			46		46	текущий тестовый контроль, опрос
ИТОГО:							328	328

5.3 Название тем лекций с указанием количества часов

По дисциплине «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту» лекций не предусмотрено.

5.4 Название тем практических занятий и количество часов по семестрам изучения учебной дисциплины

№ п/п	Название тем практических занятий	Кол-во часов в семестре						
		№1	№2	№3	№4	№5	№6	№7
1	2	3						
1	Выполнение комплекса лечебной гимнастики по имеющейся патологии	48	46	48	46	48	46	46
	Итого	48	46	48	46	48	46	46

5.5. Лабораторный практикум (не предусмотрен учебным планом).

5.6. Самостоятельная работа (не предусмотрена учебным планом).

6. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Методические рекомендации по организации самостоятельной работы по освоению дисциплины не предусмотрены

7. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту» в полном объеме представлен в приложении 1.

Методические материалы, определяющие процедуру оценивания результатов освоения дисциплины

Формой проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту» является зачет в 7 семестре.

Промежуточная аттестация складывается из:

- 1) устного опроса (УО)
- 2) практико-ориентированной работы (ПР)
 - выполнение практических заданий (ПЗ)
- 3) итогового тестирования (ИТ)

Виды контроля и аттестации, формы оценочных средств

Формы контроля	Критерии оценивания
1	2
1. Устный опрос	Инструкция: устный опрос включает перечень вопросов,

	<p>представленных в методических рекомендациях для студентов по каждой теме. Для ответа на вопросы при подготовке к зачету студенты пользуются материалом учебников, методических рекомендаций.</p> <p>Критерии оценки:</p> <ul style="list-style-type: none"> - при демонстрации студентом полного понимания вопроса и четкой формулировке ответа - зачтено, - при полном отсутствии понимания вопроса и ответа на него – не зачтено. 										
<p>2. Практико-ориентированная работа:</p> <p>- выполнение практических заданий на занятии</p>	<p>Цель работы – определение медицинской группы для занятий физкультурой.</p> <p>Инструкция к выполнению работы: Используя антропометрический инструментарий, провести обследование физкультурника. На основании данных о состоянии здоровья, физическом развитии и физической подготовленности определить группу для занятий физкультурой. Заполнить врачебно-контрольную карту физкультурника.</p> <p>Критерии оценки:</p> <ul style="list-style-type: none"> - при самостоятельном и правильном выполнении выставляется оценка - зачтено, - при невыполнении практической работы выставляется оценка не зачтено. 										
<p>3.Итоговое тестирование</p>	<p>Варианты начисления баллов за итоговое тестирование</p> <table border="1" data-bbox="592 1559 1500 1836"> <thead> <tr> <th data-bbox="592 1559 1048 1615">% выполнения задания</th> <th data-bbox="1048 1559 1500 1615">Оценка</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="592 1615 1048 1671">91 – 100</td> <td data-bbox="1048 1615 1500 1671">зачтено</td> </tr> <tr> <td data-bbox="592 1671 1048 1727">81 – 90</td> <td data-bbox="1048 1671 1500 1727">зачтено</td> </tr> <tr> <td data-bbox="592 1727 1048 1783">71 – 80</td> <td data-bbox="1048 1727 1500 1783">зачтено</td> </tr> <tr> <td data-bbox="592 1783 1048 1845">70 и менее</td> <td data-bbox="1048 1783 1500 1845">не зачтено</td> </tr> </tbody> </table>	% выполнения задания	Оценка	91 – 100	зачтено	81 – 90	зачтено	71 – 80	зачтено	70 и менее	не зачтено
% выполнения задания	Оценка										
91 – 100	зачтено										
81 – 90	зачтено										
71 – 80	зачтено										
70 и менее	не зачтено										

8. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ

8.1 Основная литература

Печатные источники:

№	Издания	Количество экземпляров в библиотеке
1	2	
1	Медицинская реабилитация: учебник / под ред. А. В. Епифанова, Е. Е. Ачкасова, В. А. Епифанова. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 668[2] с. (53)	52
2	Спортивная медицина : учебное пособие / под ред. В. А. Епифанова. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2006. - 336 с. (36)	36

Электронные источники:

№	Издания
1	2
1	Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебное пособие / Епифанов А. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - Режим доступа: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970448434.html .
2	Медицинская реабилитация. Руководство к практическим занятиям : учебное пособие / Г.Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 240 с. - Режим доступа: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970460238.html .
3	Реабилитация в травматологии и ортопедии [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 416 с. - Режим доступа: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970434451.html .
4	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс]: учебное пособие / Епифанов В.А., Епифанов А.В. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - Режим доступа: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html .

8.2 Дополнительная литература**Печатные источники:**

№	Издания	Количество экземпляров в библиотеке
1	2	
1	Лечебная физкультура в реабилитации больных остеохондрозом шейного и пояснично-крестцового отделов позвоночника: учеб.-метод. рек. / Н. Н. Григорьева. - Изд. 3-е, перераб. и доп. - Саратов: Изд-во Саратов. мед. ун-та, 2014. - 50 с.	1
2	Лечебная физкультура в реабилитации больных с заболеваниями органов дыхания: учеб. пособие / [Н. Н. Григорьева]. - Саратов: Изд-во Саратов. гос. мед. ун-та, 2015. - 80 с.	1
3	Лечебная физкультура в реабилитации больных сколиозом: учеб. пособие / Н. Н. Григорьева. - Саратов : Изд-во Саратов. гос. мед. ун-	1

та, 2015. - 79[1] с.	
----------------------	--

Электронные источники:

№	Издания
1	2
1	Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] / Александров В.В. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 208 с. - (Серия "Библиотека врача-специалиста"). - Режим доступа: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970440575.html .
2	Восстановительная медицина [Электронный ресурс] : учебник / Епифанов В.А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013.- Режим доступа: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970426371.html .
3	Технические средства реабилитации инвалидов и безбарьерная среда [Электронный ресурс] : учебное пособие / Е.Е. Ачкасов [и др.] ; под ред. Е.Е. Ачкасова, С.Н. Пузина, Е.В. Машковского - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 128 с. - Режим доступа: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970451007.html .
4	Медицинская реабилитация при инфекционных заболеваниях : учебное пособие / Лобзин Ю.В. ; Ачкасов Е.Е., Бутко Д.Ю. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 544 с. - Режим доступа: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970456279.html .

9. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ»

№ п/п	Сайты
1	Консультант студента. Электронная библиотека студентов. http://www.studmedlib.ru/Book/ISBN9785970431672.html
2	Сайт «Союз реабилитологов России», клинические рекомендации в свободном доступе https://rehabrus.ru/materialyi/normativnaya-baza-i-klinicheskie-rekomendaczii

10. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ:

Основное учебное время выделяется на практическую работу по подбору и выполнению студентами комплекса лечебной гимнастики, соответствующей нозологии, а также врачебному контролю и самоконтролю студентов. При изучении учебной дисциплины «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту» необходимо использовать основную и дополнительную литературу и освоить практические умения и навыки здорового поведения.

Практические занятия проводятся в виде процедур лечебной гимнастики и самоконтроля под наблюдением преподавателя.

Каждый обучающийся обеспечен доступом к библиотечным фондам Университета и кафедры.

По каждому разделу учебной дисциплины разработаны методические рекомендации для студентов и преподавателей.

Во время изучения учебной дисциплины студенты самостоятельно выполняют

подобранный соответственно имеющейся патологии комплекс лечебной гимнастики и осуществляют самоконтроль.

Обучение студентов способствует воспитанию у них навыков здравоохранительного поведения, формированию врачебного поведения, аккуратности, дисциплинированности.

Текущий контроль усвоения предмета определяется точным усвоением и правильным выполнением комплекса лечебной гимнастики, овладением навыков самоконтроля.

11. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

1. Адрес страницы кафедры ЛФК, спортивной медицины и физиотерапии:
<http://www.sgmru.ru/info/str/depts/lfsport/>
2. Работа на образовательном портале СГМУ по дисциплине «Медицинская реабилитация»
<http://el.sgmru.ru/mod/resource/view.php?id=8230>,
<http://el.sgmru.ru/mod/resource/view.php?id=25298>
3. Электронно-библиотечные системы: ЭБС "Консультант студента"
<http://www.studmedlib.ru/>, ЭБС "Консультант врача. Электронная медицинская библиотека" <http://www.rosmedlib.ru/>, Федеральная электронная медицинская библиотека <http://www.femb.ru/feml>, ЭБС "IPR Books" <http://www.iprbookshop.ru/>.

Перечень лицензионного программного обеспечения	Реквизиты подтверждающего документа
Microsoft Windows	40751826, 41028339, 41097493, 41323901, 41474839, 45025528, 45980109, 46073926, 46188270, 47819639, 49415469, 49569637, 60186121, 60620959, 61029925, 61481323, 62041790, 64238801, 64238803, 64689895, 65454057, 65454061, 65646520, 69044252
Microsoft Office	40751826, 41028339, 41097493, 41135313, 41135317, 41323901, 41474839, 41963848, 41993817, 44235762, 45015872, 45954400, 45980109, 46033926, 46188270, 47819639, 49415469, 49569637, 49569639, 49673030, 60186121, 60620959, 61029925, 61481323, 61970472, 62041790, 64238803, 64689898, 65454057
Kaspersky Endpoint Security, Kaspersky Anti-Virus	1356-170911-025516-107-524

1. Адрес страницы кафедры ЛФК, спортивной медицины и физиотерапии:
<http://www.sgmru.ru/info/str/depts/lfsport/>
2. Работа на образовательном портале СГМУ по дисциплине «Медицинская реабилитация»
<http://el.sgmru.ru/mod/resource/view.php?id=8230>,
<http://el.sgmru.ru/mod/resource/view.php?id=25298>
3. Электронно-библиотечные системы: ЭБС "Консультант студента"
<http://www.studmedlib.ru/>, ЭБС "Консультант врача. Электронная медицинская библиотека" <http://www.rosmedlib.ru/>, Федеральная электронная медицинская библиотека <http://www.femb.ru/feml>, ЭБС "IPR Books" <http://www.iprbookshop.ru/>.

12	
Перечень лицензионного программного обеспечения	Реквизиты подтверждающего документа
Microsoft Windows	40751836, 41038139, 41097493, 41123901, 41474839, 45025578, 45980109, 46073926, 46188270, 47819639, 49415469, 49569637, 60186121, 60620959, 61029925, 61481323, 62041790, 64238801, 64238803, 64689895, 65454057, 65454061, 65646520, 69014252
Microsoft Office	40751836, 41038139, 41097493, 41135313, 41155317, 41323901, 41474839, 41963848, 41993817, 44235762, 45015872, 45954400, 45980109, 46033926, 46188270, 47819639, 49415469, 49569637, 49569639, 49673030, 60186121, 60620959, 61029925, 61481323, 61970472, 62041790, 64238803, 64689898, 65454057
Kaspersky Endpoint Security, Kaspersky Anti-Virus	1356-170911-025516-107-524

12. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту» представлено в приложении 3.

13. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Сведения о кадровом обеспечении, необходимом для осуществления образовательного процесса по дисциплине «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту» представлены в приложении 4.

14. ИНЫЕ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Учебно-методические материалы, необходимые для осуществления образовательного процесса по дисциплине «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту»:

- Методические разработки практических занятий для преподавателей по дисциплине
- Опечатанные материалы для проведения текущего контроля по дисциплине

Разработчики:

Доцент к.м.н.

занимаемая должность

подпись

Григорьева Н.Н.

инициалы, фамилия

Ассистент

занимаемая должность

подпись

Лукианина М.И.

инициалы, фамилия